

産後ケアサービスのご案内

産後ケアは、分娩施設を退院されたお母さんの身体回復と心理的な安静を促進するとともに、お母さん自身のセルフケア能力を育み健やかな育児ができるよう支援することを目的としています。お母さんの身体的・心理的な回復のための支援、授乳の指導及び乳房のケア、授乳の指導などを行います。



* 対象となる方

退院後から産後2ヶ月以内の下記に該当する方（日本語が可能な方に限らせていただきます）

(1) 母親

・身体的な側面

- ① 出産後の身体的な不調や回復の遅れがあり、休養の必要がある方
- ② 出産後の健康管理について、保健指導の必要がある方
- ③ 授乳が困難である方
- ④ 産婦健康診査を実施した病院、診療所または助産所で身体的ケアが必要と認められる方

・心理的側面

- ① 出産後の心理的な不調があり、身近に相談できる者がいない方
- ② 産婦健康診査のエジンバラ産後うつ病質問票（EPDS）の結果等により心理的ケアが必要な方

・社会的側面

- ① 育児について、保健指導（保育指導）の必要がある方
- ② 身体的・心理的不調、育児不安以外に、特に社会的支援の必要がある方
- ③ 家族等からの十分な育児、家事等の支援が受けられない方
- ④ 妊娠したことを本人およびパートナー、家族が心から喜び、出産を待ち望んでいた状態でないなど、妊娠・出産に肯定的でない方（初産、経産を問わない、多胎妊娠も対象）

(2) 新生児および乳児

自宅において養育可能である方

(3) その他

地域の保健・医療・福祉・教育機関等の情報から支援が必要と認める方

* 除外となる方

- ① 母子のいずれかが感染性疾患（風疹、麻疹、インフルエンザ等）に罹患している場合
- ② 母親に入院加療の必要がある方
- ③ 母親に心身不調の既往があり、医療的介入の必要がある方（以上ガイドラインより抜粋）



☆申し込みの流れ

- ・ 区役所へ産後ケアの利用を申請し、利用承認番号を取得します。（対象の区にお住いの方のみ）
- ・ 当院へご利用希望のご連絡をお願いします。（平日 9:00 から 17:00）利用者承認番号、利用希望日の確認、産後ケアの対象に該当しており、ご希望の日程での入院が可能かご相談させていただきます。
※他院でご出産のされた方は事前に面談が必要となります。
※お申し込みのキャンセルは、予約日の前日 11 時までをお願いします。
※病床満床時には産後ケアのご予約をお受けできない場合もございます。ご了承ください。

☆基本的なサービス

産後の母体管理、乳房ケア、授乳・沐浴指導、乳児・育児相談、保健指導、食事の提供

☆ 入院時間 午前中 10 時 ~ 11 時頃 ☆ 退院時間 午前中 11 時頃

※ 入院・退院時間をご相談に応じます。

※ 赤ちゃんをお預かりしてのお母さんの外出はご遠慮くださいますようお願い致します。



☆オプションサービス ※状況により提供のない場合がございます。入院時ご確認ください。

アロマケア 4,950 円

骨盤調整ケア 6,050 円

浮腫みケア 8,800 円

☆入院時にご利用いただけるアメニティ

- ・ お母さんの入院中のパジャマ・リネン（バスタオル1枚、フェイスタオル1枚）※毎日交換致します。
- ・ 赤ちゃんの着替え、オムツ、おしりふき、粉ミルク、哺乳瓶

☆ご持参いただくもの

- ・ 産後ケア事業利用者情報通知書（対象の区にお住まいの方のみ）
- ・ 産後ケア事業利用者承認通知書（対象の区にお住まいの方のみ）
- ・ 保険証、印鑑、母子手帳、診察券（お持ちの方）
- ・ 着替え、洗面用具など（シャンプー・コンディショナー・ボディソープは準備がございます）

☆ご利用料金

- ・ 通常料金¥33,000/日
- ・ 対象の区にお住まいの方は自己負担¥6,600/日（1泊2日 ¥13,200円）

（利用対象となる期間は1泊2日から3泊4日までとなります。それ以上のご利用は通常料金となります）



お問い合わせ・ご予約

あらかわレディースクリニック ☎03-6807-8867

（平日 9:00 ~ 17:00）

〒116-0001 東京都荒川区町屋1-8-8

- ☆ 千代田線町屋駅 1番出口から徒歩5分
- ☆ 京成線町屋駅から徒歩6分
- ☆ 都電荒川線町屋前から徒歩5分

