

◎ 当院で用意されているもの（お産セット）

お母様のパジャマワンピース(毎日交換します)  
 バスタオル・フェイスタオル(毎日交換します)  
 ナプキン・・・L:1袋(5枚入り)、M:2袋(10枚入り)  
 お産や帝王切開時に使用するショーツ 1枚  
 産褥ショーツ 1枚  
 母乳パット 10枚  
 赤ちゃんが院内で身につけるお洋服  
 おむつ・・・新生児用(36枚入り) 無くなったら院内でも購入できます(36枚/1080円)  
 おしり拭き 2袋 (おむつ・おしり拭きは自宅から持ってきて可)  
 哺乳瓶・粉ミルク(ミルクは余ったらお持ち帰り)  
 赤ちゃんのお臍の消毒液  
 歯ブラシセット

◎LDRに用意されているもの

テニスボール・バランスボール  
 好きな音楽かけれます(CD・USB)

◎ お部屋に用意されているもの

授乳クッション・円座クッション・ティッシュ・冷蔵庫・ポット(コップやティーパックは準備してください)

◎ 院内設備

シャワールーム	シャンプー・コンディショナー・ボディーソープ・ドライヤー
洗濯機・乾燥機	それぞれ2台ずつあります 洗剤は用意してください
自動販売機	2F 3Fにあります 小銭が必要です

◎ ご用意していただくもの

準備チェック

書類等	新生児聴力検査券、同意書類(帝王切開・誘発・無痛分娩の方) 母子手帳・診察券・マタニティーブック(退院指導で使用します)	
タオル	こちらで用意してありますが、2～3枚でもあると便利です	
ガーゼ	赤ちゃんのよだれ拭きに使います。部屋のティッシュやタオルでも代用可	
産褥ショーツ	2～3枚あると便利です 生理用ショーツや汚れてもいい下着でも可	
授乳用ブラジャー	前開きタイプや最近ではブラトップで代用されている方もいます	
母乳パット	お産セットに10枚ありますが、産後の母乳の出方は人それぞれです 自宅から10～20枚用意しておいても可、ガーゼやタオルでの代用も可	
ナプキン	出血量によっては用意された分では足りない方もいます 夜用や大きめのナプキンを何枚か持ってきてください (院内販売もしています)	
アメニティ	普段ご使用の洗顔フォーム、化粧品、ヘアケア用品等(歯磨きセットはあります) 洗面等で使うコップ	
充電器・時計	部屋に時計はないので必要な方は用意してください 携帯で確認される方も多いです	
洗濯用洗剤	院内で洗濯したい方は持ってきてください	
ペットボトル飲料	お水(お産の時の水分補給用)、お茶など 院内でも買えますが品切れの場合もあるので、お産入院時は必ず持ってきてください	
ストロー付きペットボトルキャップ	お産時や入院中に使えます 寝ながら飲む事ができます	
小銭	自動販売機で使用します	
退院時の洋服	退院時に赤ちゃんが着るお洋服、お母さんが退院時に着る洋服	