

# 分娩中のアロマテラピーのご案内

安産をサポートする3種類のアロマブレンドオイルをご用意しております。

ご希望の方はスタッフにお声掛けください。オプション代金として別途¥1000

## 分娩促進オイル

ラベンダー、クラリセージ、ゼラニウム

ホルモンバランスをととのえます。

リラックス効果が高く、過剰な産痛を緩和しスムーズにお産をすすめるのに役立ちます。

ご自身やご家族の方で陣痛の合間に下腹部・腰・背中・腕にやさしくマッサージしながらぬりひろげます。



## リフレッシュオイル

ラベンダー、ペパーミント、レモン、クローブ

呼吸をサポートし落ち着いて出産を迎える効果が期待できます。清涼感があり気持ちをリフレッシュしたいときにお勧めです

主に首・デコルテまわりを中心にぬります。

ご汗を拭いた後、ご自身で塗ったり、ご家族の方にぬりひろげてもらうとよいでしょう♪



## 会陰保護オイル

ラベンダー ティートリー、サイプレス

痔や会陰の痛みをやわらげるオイルです。会陰保護をする際か産後にスタッフのほうで塗布させていただきます。

