

ボディケアコースご案内



このたびは ご出産本当におめでとうございます！産後の疲れを癒し、バランスをととのえて子育てをしやすいからだづくりをサポートするためのケアコースです。是非お試しください♪

このような症状でお困りのかたにおススメです

眠れない、倦怠感、腰痛、背中や肩のこりや痛み 腱鞘炎など手首の痛み
骨盤周囲の痛み違和感 尿漏れ 痔などのマイナートラブル

コース内容料金 20分 3500円 延長10分 1500円

アロマボディケアコース 20分 3500円～

純度の高いメディカルアロマを8本使用し背中から首 足裏のケアを行います。血流やリンパの流れを改善しリラクゼーション作用や疲労回復。眠りの質を良くする効果が期待できます。

骨盤矯正 コース 20分 3500円～

SOT ブロックという三角形のクッションを腰や背中の下に当て自分の体重圧をつかいながら優しく骨盤の状態を本来の位置にもどしていく、痛みを伴わないソフトな矯正方法です。
またアクティベーターといって安全性の高い調整器具を併用し身体の辛さを和らげながら、痛みやコリなどの症状を改善し産後ゆるんだ骨盤を安定させる効果が期待できます。

浮腫みケアコース 20分 3500円～

手足のむくみが気になる方にアロマやアクティベーターを使ったリンパケアを行い循環を改善することで心身ともにリフレッシュできます。

アロマ+骨盤矯正 など組み合わせて受けることも可能です。ご相談ください