

ママと赤ちゃんの「はじめて」を応援

あらかわレディースクリニック 産後ケアサービスのご案内



出産がおわり、育児にとりかかるママたち。すぐに育児が開始し、入院中は休む暇もなく授乳、指導、食事、授乳、シャワー、授乳、食事、授乳……の繰り返しですね。

もちろん退院してからも休憩する時間はなく、目まぐるしく過ぎていく日々。そんなママたちへ、退院期間を延長して、のんびりゆっくり過ごしませんか？というのが産後ケアです。

病院の中で、助産師・看護師が赤ちゃんを預かっている間にお休みすることができます。

☆サポートが少なく、ほとんど一人で育児を行っている方

☆産後の体調に不安があり、もう少しゆっくり過ごしたい方

☆おっぱいが張ってきたころに退院となり、授乳の方法がわからなく困っている方

がんばっているママたちへ、くつろげる場所を提供します。



*申し込み可能な方

- ・病院または助産院等の施設で出産し、退院後～生後4カ月以内の方
- ・ママと赤ちゃんがともに元気であり、医療の介入が必要ない方
- ・日本語での会話が困難でない方

*申し込みの流れ

区へ申請し、利用者承認番号を取得（荒川区外の方は不要）

→当院へご利用希望の連絡（平日 9:00～17:00）

→利用者承認番号、利用希望日の確認を行います

※他院でご出産された方は事前に面談を行います。また、申し込みのキャンセルは前日の11時までにご連絡いただきますようお願いします。

*一日の過ごし方（1泊2日の利用例）

1日目	利用開始	2日目	通い授乳・母児同室など
10:00	赤ちゃんお預かり(同室可)	0:00	夜間はゆっくりして過ごします
12:00	パパと一緒に昼食	8:00	朝食
17:00	シャワー	10:00	沐浴指導
18:00	夕食	12:00	昼食
21:00	消灯	13:00	利用終了 帰宅

※退院時は午前中にお会計を済ませてください。

***基本サービス**

産後の母体管理、乳房ケア、授乳・沐浴指導、乳児・育児相談、保健指導、食事の提供

***オプションサービス**

パパとの食事	¥1.080	ベビーマッサージ	¥1.080
--------	--------	----------	--------

そのほかご提供できるサービス

フットバス	ハーブティー	沐浴指導
-------	--------	------

***基本サービスとしてご利用いただけるもの**

☆ママのパジャマとスリッパ ☆赤ちゃんのお洋服・おむつ・おしりふき・ミルク・哺乳瓶

☆タオル類

***ママの持ち物**

☆荒川区産後ケア事業利用者情報通知書

☆保険証、印鑑、母子手帳、診察券（お持ちの方）

☆ママの下着、ナプキン（悪露がある方）、洗面用具など

***ご利用料金**

部屋	荒川区自己負担	通常料金
個室（シャワー別）	¥6.480	¥32.400

荒川区の利用対象となる期間は1泊2日～3泊4日までとなります。それ以上のご利用は通常料金（自己負担）がかかります。

***アクセス**

〒116-9991 東京都荒川区町屋 1-8-8

☆千代田線町屋駅 出口1番から徒歩5分

☆京成線町屋駅から徒歩6分

☆都電荒川線町屋前から徒歩5分

*産後ケアに関する
お問合せ・ご予約
あらかわレディースクリニック
産科外来 ☎03-6807-8867
(平日 9:00～17:00)

